

**HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN HEWANI DENGAN STATUS GIZI ANAK
SD NEGERI KUDU 02 KECAMATAN BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah S1
Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

YANA AYU ARDHYATI

J310 100 100

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN HEWANI DENGAN STATUS GIZI ANAK
SD NEGERI KUDU 02 KECAMATAN BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah S1
Ilmu Gizi

Oleh:

YANA AYU ARDHYATI

J 310 100 100

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**NUTRITION STUDI PROGRAM
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

YANA AYU ARDHYATI. J 310 100 100

ANIMAL BASED FOOD CONSUMPTION RELATIONS WITH NUTRITIONAL STATUS OF ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN OF KUDU 02 BAKI SUBDISTRICT BAKI SUKOHARJO REGENCY.

Background : Short and very short are nutritional status based on the index Height/Age. Short on children is the result of a shortage of food nutrients. Animal based food contains energy, protein, vitamin A, and Fe better than vegetable food. The content of these nutrients necessary for bone growth in children.

Purpose : This study aimed to determine the relationship between consumption of food with nutritional status of elementary school children of Kudu 02 Baki Subdistrict Sukoharjo Regency.

Research Method : This research is a descriptive research with cross sectional method. The number of research subjects as much as 35 selected by simple random sampling. Animal food consumption data obtained from the 24-hour recall data and nutritional status by measuring height of elementary school children. Analysis of data of the type with Spearman rank correlation and analysis of frequency data, the intake of energy, protein, vitamin A, and Fe intake with Pearson product moment correlation.

Result : The type of animal based food that are most often consumed in a day are eggs, fish and meat (37.4%). Frequency of consumption of animal food that is most in the category <2 (51.4%). Intake of energy is at most in the category of <5% (42.9%). Intake of the most protein in enough categories (62.9%). Intake of vitamin A is at most in the category of > 10% (40%). Most Fe intake in the category <5% (54.3%). Most subjects had normal nutritional status (60%). The results of the analysis of the relationship of animal food with nutritional status showed a types p-value of 0.008, frequency p-value of 0.007, energy p-value 0.009, protein p-value 0.003, vitamin A p-value 0.02 and Fe p-value 0.019.

Conclusion : There is a relationship of animal food consumption (type, frequency, energy, vitamin A, and Fe) with the nutritional status of elementary school children of Kudu 02 Baki subdistrict Sukoharjo Regency.

Keyword : Food Animal, Nutritional Status, elementary school children.

References: 44, 1989-2013.

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

YANA AYU ARDHYATI. J 310 100 100

**HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN HEWANI DENGAN STATUS GIZI ANAK
SD NEGERI KUDU 02 KECAMATAN BAKI KABUPATEN SUKOHARJO.**

Pendahuluan : Pendek dan sangat pendek adalah status gizi yang didasarkan pada indeks TB/U. Pendek pada anak merupakan hasil dari kekurangan zat gizi pangan. Pangan hewani mengandung energi, protein, vitamin A, dan Fe yang lebih baik daripada pangan nabati. Kandungan zat gizi tersebut diperlukan untuk pertumbuhan tulang pada anak.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi pangan hewani dengan status gizi anak SD Negeri Kudu 02 Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode cross sectional. Jumlah subjek penelitian sebanyak 35 dipilih dengan cara *simple random sampling*. Data konsumsi pangan hewani diperoleh dengan *recall* 24 jam dan data status gizi dengan mengukur tinggi badan anak SD. Analisis data jumlah jenis dengan korelasi *rank spearman* dan analisis data frekuensi, asupan energi, asupan protein, asupan vitamin A, dan asupan Fe dengan *korelasi pearson product moment*.

Hasil : Variasi jenis pangan hewani yang paling sering dikonsumsi dalam sehari adalah telur, ikan dan hasil olahannya sebesar 37,4%. Frekuensi konsumsi pangan hewani yang paling banyak dalam kategori <2 kali (51,4%). Asupan energi yang paling banyak dalam kategori <5% (42,9%). Asupan protein yang paling banyak dalam kategori cukup (62,9%). Asupan vitamin A yang paling banyak dalam kategori >10% (40%). Asupan Fe yang paling banyak dalam kategori <5% (54,3%). Subjek paling banyak memiliki status gizi normal (60%). Hasil analisis hubungan pangan hewani dengan status gizi menunjukkan nilai p jenis 0,008, nilai p frekuensi 0,007, nilai p energi 0,009, nilai p protein 0,003, p vitamin A 0,02 dan nilai p Fe 0,019.

Kesimpulan : Terdapat hubungan konsumsi pangan hewani (jenis, frekuensi, energi, vitamin A, dan Fe) dengan status gizi anak SD Negeri Kudu 02 Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci : Pangan Hewani, Status Gizi, Anak SD.

Kepustakaan : 44, 1989-2013.

**HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN HEWANI DENGAN STATUS GIZI ANAK
SD NEGERI KUDU 02 KECAMATAN BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah S1
Ilmu Gizi

Oleh:

YANA AYU ARDHYATI

J 310 100 100

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Pangan Hewani dengan
Status Gizi Anak SD Negeri Kudu 02 Kecamatan
Baki Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Yana Ayu Ardhyati

Nomor Induk Mahasiswa : J310 100 100

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 30 Januari 2015 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 13 Maret 2015

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Susi Dyah Puspowati, M.Si

NIP. 19740517 200501 2007

Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gz

NIK. 100.1553

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, PhD

NIK/NIDN: 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Pangan Hewani dengan
Status Gizi Anak SD Negeri Kudu 02 Kecamatan
Baki Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Yana Ayu Ardhyati

Nomor Induk Mahasiswa : J310 100 100

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 30 Januari 2015
dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 13 Maret 2015

Penguji I : Susi Dyah Puspowati, M.Si ()

Penguji II : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes ()

Penguji III : Muwakhidah, SKM., M.Kes ()

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan




Dr. Suwadi M. Kes

NIP. 195311231983031002

NIDN. 00-2311-5301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 13 Maret 2015



YANA AYU ARDHYATI

RIWAYAT HIDUP

Nama : Yana Ayu Ardhyati

Tempat/Tanggal lahir : Boyolali, 15 November 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Bulakan Rt 09 Rw 03, Denggungan , Banyudono,
Boyolali

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 2 Denggungan 2004
2. Lulus SMPN 1 Banyudono 2007
3. Lulus SMAN 3 Boyolali 2010

KATA PERSEMBAHAN

Karya Indah ini penulis persembahkan kepada:

Bapak, mama, imamku, serta saudara-saudaraku yang senantiasa memotivasi,
memanjatkan doa demi terselesaikannya karya indah ini

Pembimbing skripsi yang telah meluang waktu untuk membimbing dan
mengarahkan sehingga terselesaikannya skripsi ini

Sahabat-sahabatku angkatan gizi Si 2010. Percayalah kesuksesan ada ditangan
kita, jangan terhenti untuk bermimpi, berdoa, dan berusaha

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu
terselesaikannya skripsi ini

MOTTO

"Bertaqwalah kepada Allah maka Allah akan mengajarimu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu"

(QS. Al-Baqorah: 282)

"Barang siapa yang bertaqwa kepada Allah, maka Allah jadikan urusannya menjadi mudah"

(QS. Ath-Thalaq)

"Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu"

(QS. Ali-Imron: 200)

"Sesungguhnya dibalik kesulitan ada kemudahan"

(QS. Al-Insyiraa:94)

"Allah tidak akan memberi cobaan diluar batas kemampuan umatnya"

(QS. Al-Naqarah: 2)

"Barang siapa menginginkan kebahagiaan didunia dan diakhirat maka haruslah memiliki banyak ilmu"

(HR. Ibnu Asakir)

"Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang memiliki ilmu pengetahuan"

(Al-Mujadillah:11)

"Barang siapa yang berjalan untuk mencari ilmu Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga"

(HR. Muslim)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menciptakan dan memelihara alam semesta. Shalawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan hamba Allah yang suci. Alhamdulillah skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Pangan Hewani dengan Status Gizi Anak SD Negeri Kudu 02 Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo” ini dapat diselesaikan.

Penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yaitu Dr. Suwaji, M.Kes
2. Ketua Program Studi Gizi, yaitu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D
3. Pembimbing I, yaitu Susi Dyah Puspowati, M.Si yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses pembuatan skripsi.
4. Pembimbing II, yaitu Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gz yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu kepala SD Negeri Kudu 02 Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo yang telah memberi izin agar institusinya dijadikan tempat penelitian.
6. Orang tuaku tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan moril maupun materil selama perkuliahan hingga terselesainya skripsi ini.

7. Arie Widhi Atmoko tercinta yang selalu memberikan motivasi, doa, dan waktunya untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
8. Mas Ardi Prihananto dan mbak Ari serta Adikku Bagas Adi Priyoga tersayang yang senantiasa mendukung dalam segala hal agar skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman yang tersayang gizi kelas B terima kasih atas pertemanan selama perkuliahan, doa, dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.

Penyusun bersyukur kepada Allah SWT semoga skripsi ini dapat bermanfaat kepada banyak pihak dan tidak lupa penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 13 Maret 2015



Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-----------------------------------|--------------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| ABSTRACT | iii |
| ABTRAK | iv |
| HALAMAN JUDUL DALAM | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN | vi |
| HALAMAN PENGESAHAN | vii |
| HALAMAN PERNYATAAN | viii |
| RIWAYAT HIDUP | ix |
| PERSEMBAHAN | x |
| MOTTO | xi |
| KATA PENGANTAR | xii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Ruang Lingkup Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori | 7 |
| 1. Anak Sekolah Dasar | 7 |
| 2. Status Gizi | 7 |
| 3. Penilaian Status Gizi | 11 |

| | |
|---|----|
| 4. Status Gizi Anak | 15 |
| 5. Masalah Gizi Anak | 16 |
| 6. Pangan Hewani | 17 |
| 7. Hubungan Konsumsi Pangan Hewani Dengan Status Gizi | 24 |
| 8. Internalisasi Nilai Islam | 27 |
| B. Kerangka Teori | 28 |
| C. Kerangka konsep | 28 |
| D. Hipotesis Penelitian | 28 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 29 |
| B. Waktu dan Tempat | 29 |
| C. Populasi dan Sampel | 29 |
| D. Variabel Penelitian | 31 |
| E. Pengumpulan Data | 33 |
| F. Langkah-langkah Penelitian | 35 |
| G. Pengolahan Data | 37 |
| H. Analisis Data | 39 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 41 |
| B. Karakteristik Subjek Penelitian | 42 |
| C. Karakteristik Orang Tua Subjek | 44 |
| D. Jenis Pangan Hewani Subjek | 47 |
| E. Frekuensi Konsumsi Pangan Hewani Subjek | 48 |
| F. Asupan Energi Pangan Hewani Subjek | 49 |
| G. Asupan Protein Pangan Hewani Subjek | 50 |
| H. Asupan Vitamin A Pangan Hewani Subjek | 51 |
| I. Asupan Fe Pangan Hewani Subjek | 51 |
| J. Status Gizi Subjek | 52 |
| K. Analisis Hubungan Jenis Pangan Hewani dengan Status Gizi | 53 |
| L. Analisis Hubungan Frekuensi Pangan Hewani dengan Status Gizi | 55 |
| M. Analisis Hubungan Energi Pangan Hewani dengan Status Gizi | 56 |
| N. Analisis Hubungan Protein Pangan Hewani dengan Status Gizi | 58 |
| O. Analisis Hubungan Vitamin A Pangan Hewani dengan Status Gizi | 59 |
| P. Analisis Hubungan Fe Pangan Hewani dengan Status Gizi | 61 |
| Q. Hubungan Pangan Hewani dengan Nilai Islam | 62 |
| R. Keterbatasan Penelitian | 63 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 64 |
| B. Saran | 65 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 1. Penilaian Status Gizi | 16 |
| 2. Definisi Operasional | 32 |
| 3. Distribusi Jumlah Siswa | 41 |
| 4. Distribusi Karakteristik Subjek | 43 |
| 5. Distribusi Karakteristik Orang Tua Subjek | 44 |
| 6. Distribusi Jumlah Konsumsi Jenis Pangan Hewani Subjek | 47 |
| 7. Distribusi Subjek Berdasarkan Jumlah Jenis Pangan Hewani | 47 |
| 8. Distribusi Subjek Berdasarkan Jumlah Frekuensi Konsumsi Pangan Hewani | 48 |
| 9. Distribusi Subjek Berdasarkan Asupan Energi Pangan Hewani | 49 |
| 10. Distribusi Subjek Berdasarkan Asupan Protein Pangan Hewani | 50 |
| 11. Distribusi Subjek Berdasarkan Asupan Vitamin A Pangan Hewani .. | 51 |
| 12. Distribusi Subjek Berdasarkan Asupan Fe Pangan Hewani | 52 |
| 13. Distribusi Status Gizi Subjek | 53 |
| 14. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Jumlah Jenis Pangan Hewani | 54 |
| 15. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Jumlah Frekuensi Konsumsi Pangan Hewani | 55 |
| 16. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Asupan Energi Pangan Hewani | 56 |
| 17. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Asupan Protein Pangan Hewani | 58 |
| 18. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Asupan Vitamin A Pangan Hewani | 60 |
| 19. Distribusi Status Gizi Berdasarkan Asupan Fe Pangan Hewani | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--------------------------|---------|
| 1. Kerangka Teori | 29 |
| 2. Kerangka Konsep | 29 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuesioner Identitas responden dan Identitas Orang Tua
3. Formulir *Recall* 24 Jam Konsumsi Gizi
4. Master Tabel
5. Analisis Data
6. Dokumentasi
7. Surat Perijinan